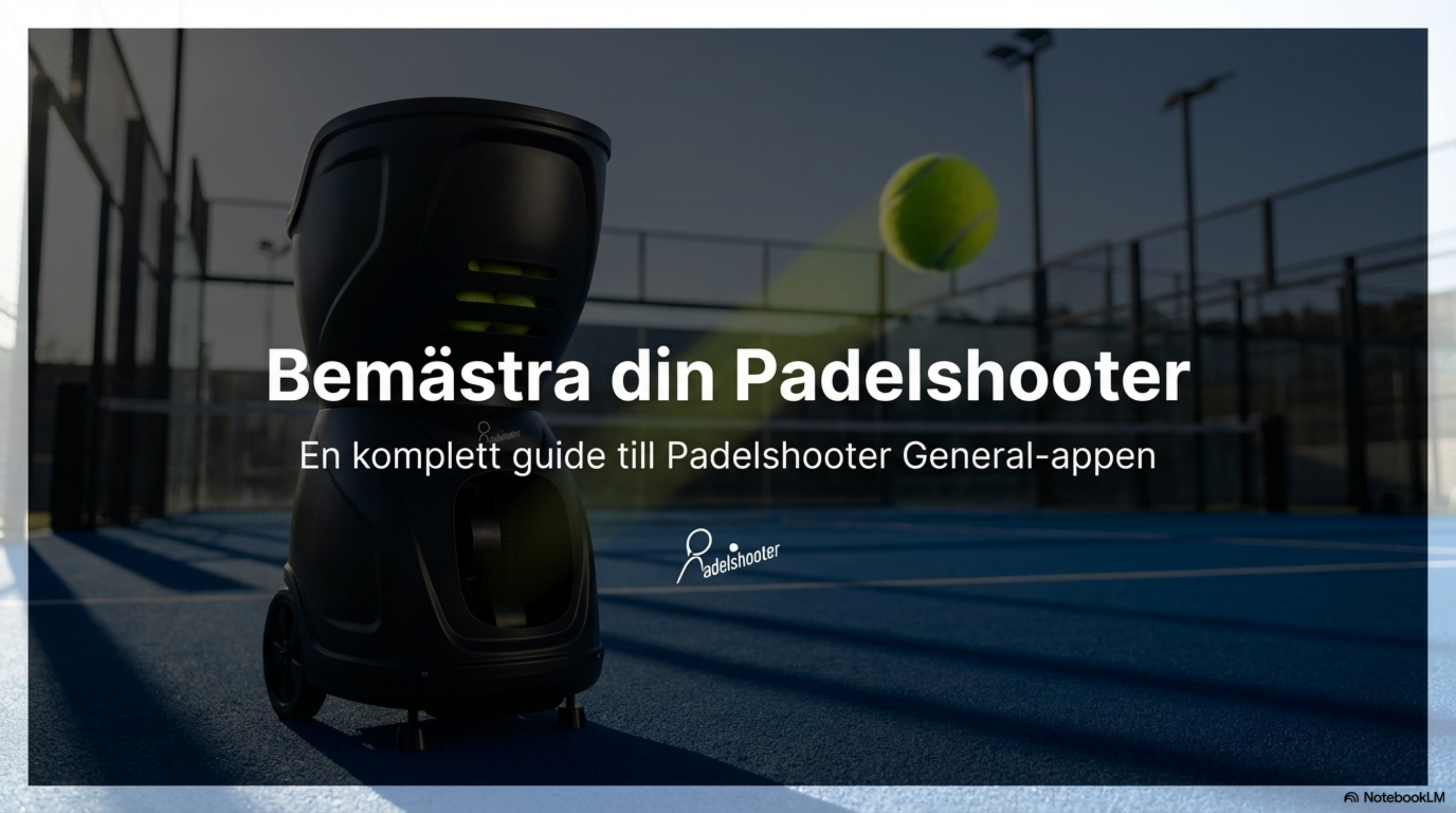


A black Padelshooter machine is positioned on a blue padel court. A yellow ball is in the air in the background. The machine has a large hopper at the top and a ball outlet at the bottom. The background shows a padel court with a fence and some trees.

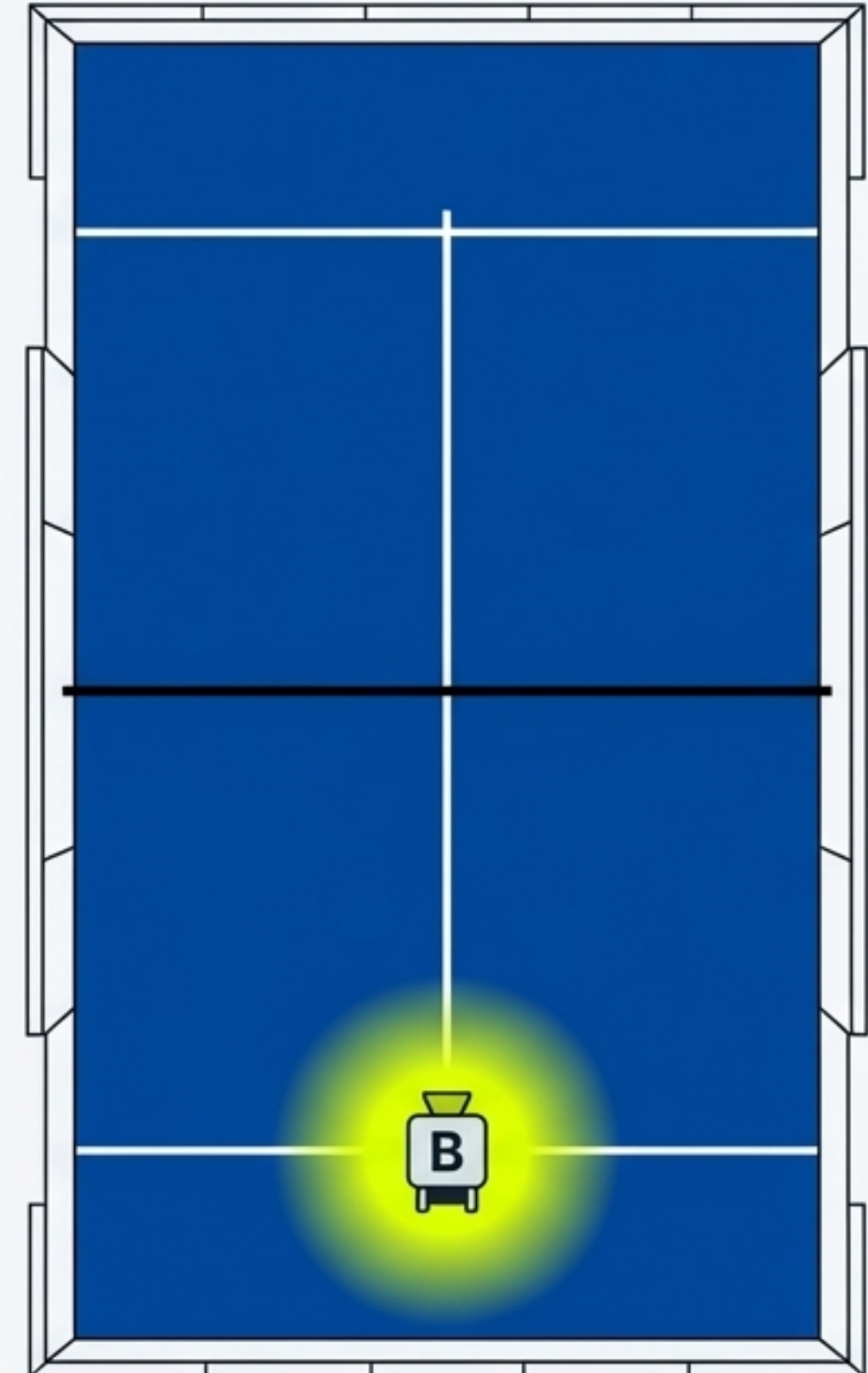
Bemästra din Padelshooter

En komplett guide till Padelshooter General-appen



Steg 1: Positionering för Perfektion

För bästa resultat, placera din Padelshooter på motsatt sida av nätet, precis framför bakglaset. Den optimala positionen är i linje med mittlinjen mellan de två serverutorna. Detta ger en realistisk utgångspunkt för alla typer av slag och övningar och säkerställer bästa möjliga täckning av banan.



Startprocedur på 60 Sekunder

Din Padelshooter är nu redo.



1

Anslut batteriet: Koppla det externa batteriet till maskinen med den medföljande kabeln.



2

Slå på strömmen: Vrid strömbrytaren till "DC" för externt batteri. (Vrid till "IN" för internt batteri, om din modell har det).



3

Kalibrering: Maskinen startar. Skjut-hjulen rör sig automatiskt till sin lägsta och mest högra position, och sedan till mitten.



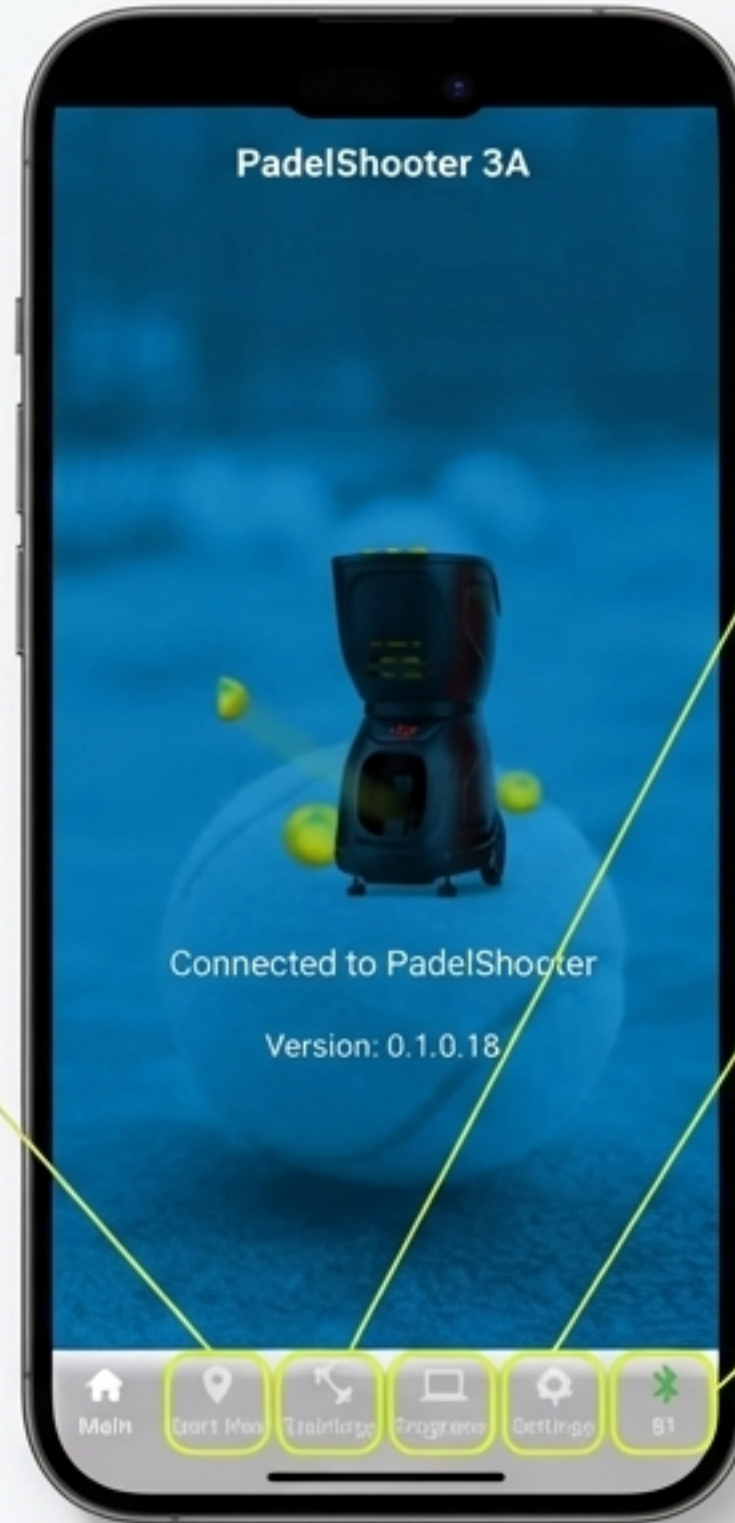
4

Anslut via appen: Starta Padelshooter General-appen på din telefon. Vänta tills Bluetooth-ikonen längst ner till höger blir **grön**.

Ditt Kontrollcenter

Appen är uppbyggd kring fyra kraftfulla skärmar, designade för att följa din utvecklingsresa som spelare.

- **Börja här (Start Here):** För omedelbar och enkel användning. Perfekt för uppvärmning och grundläggande övningar.



- **Träningar (Trainings):** Lås upp avancerade övningar med kombinationsslag som "Volley - Bandeja" och exakt placering.
- **Program (Programs):** Skapa, spara och dela dina egna skräddarsydda träningsprogram.
- **Inställningar (Settings):** Anpassa appen och maskinens grundläggande funktioner.

Steg 2: Din Första Träning med 'Börja här'

Denna skärm är designad för snabbhet och enkelhet. Starta en meningsfull träning på under 10 sekunder – utan någon inlärningskurva.

Enkel tre-steps process:

1. **Välj övning:** Tryck på en av de 9 grundläggande övningarna (t.ex. "Fixed", "Hor movement", "Volley").
2. **Välj sida:** Välj om bollarna ska spelas till vänster, höger eller över hela banan.
3. **Starta:** Justera eventuellt grundinställningarna (Speed, Freq, etc.) och tryck på **Play**.

Perfekt för: Nya användare, uthyrning på padelcenter och fokuserad grundträning.



Grundläggande Övningar Förklarade



Bandeja / Smash: Isolerad träning på höga bollar. Justera `Speed` för att ändra djupet och träna antingen en djupare bandeja eller en kortare smash.



Volley: Slumpmässiga volleys mot forehand, backhand och kropp. Justera `Width` för att styra spridningen mellan de tre positionerna.



Backglass: En snabb boll som studsar precis framför bakglaset för att träna på returer efter glas. Experimentera med `Speed` och `Height` för att öka svårighetsgraden.



Tips: Varje övning har optimerade startvärden. Justera dem för att passa din nivå och de bollar du använder. Appen kommer ihåg dina senaste inställningar automatiskt.



Steg 3: Avancerade Kombinationer med 'Träningar'

När du är redo att ta nästa steg är 'Träningar'-skärmen din arena. Här kan du kombinera slag och finjustera bollplaceringen med kirurgisk precision.

Nyckelfunktioner:

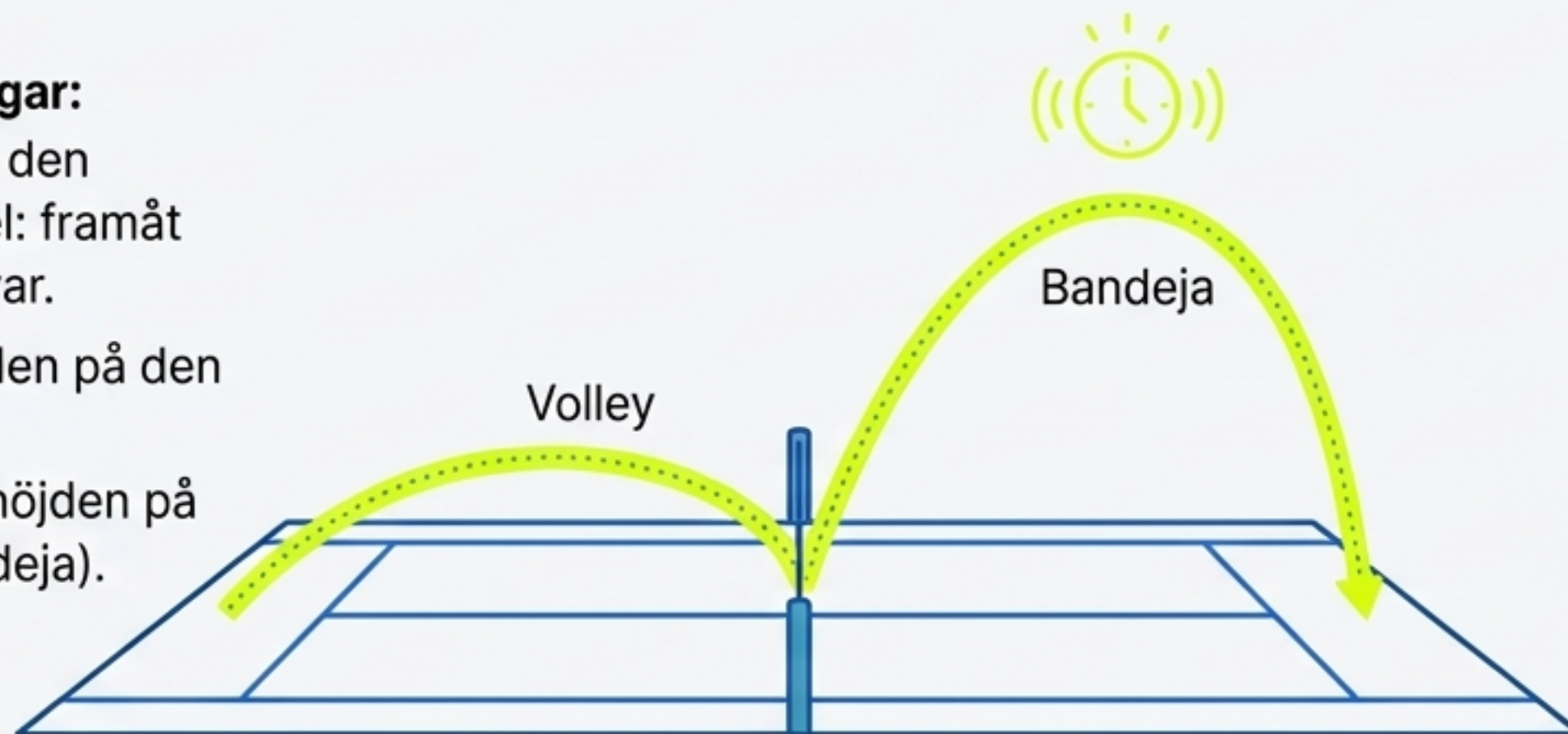
- **Kombinationsövningar:** Träna realistiska matchsekvenser som "Volley – Bandeja" i en och samma övning.
- **Precisionsinriktning:** Definiera exakta zoner på banan med **Left %** och **Right %**. Isolera och träna svagheter i specifika delar av banan.
- **Intelligent Timing:** Använd **Delay** för att lägga till en extra paus endast efter höga bollar, vilket säkerställer en realistisk rytm i din träning.

Förståelse för kombinationer och Timing

`Volley - Bandeja`-övningar:

Dessa övningar simulerar den vanligaste rörelsen i padel: framåt till nät och bakåt för försvar.

- **`Net`**-värdet styr höjden på den låga bollen (volley).
- **`Height`**-värdet styr höjden på den höga bollen (bandeja).



Den unika **`Delay`**-funktionen:

En bandeja tar längre tid att nå dig. Istället för att sänka tempot på *alla** bollar, lägger **`Delay`** (0-100) till en extra paus på upp till 2 sekunder **enbart** efter den höga bollen. Detta bibehåller ett högt tempo på volleys men ger dig tid att förbereda dig för bandajan.

"x" betyder slumpmässigt:

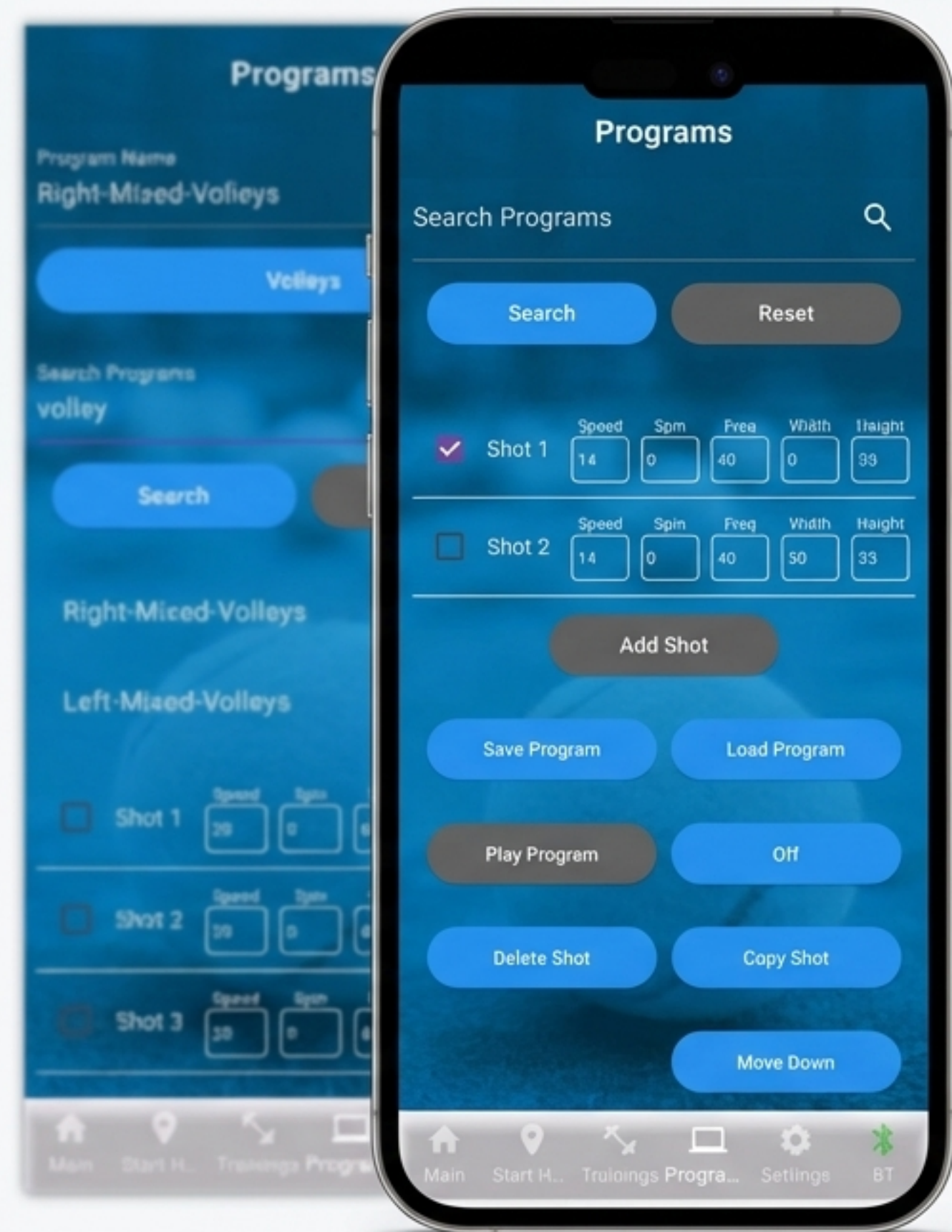
En övning som **"x Volleys - 1 Bandeja"** ger dig ett slumpmässigt antal volleys (1-10) följt av en bandeja. Detta efterliknar oförutsägbarheten i en riktig match.

Steg 4: Bli Coachen med 'Program'

"Program"-skärmen ger dig total kontroll. Här är du coachen. Designa, spara och organisera dina egna träningspass med upp till 20 skott per program.

Möjligheterna är oändliga:

- **Fullständig anpassning:** Ställ in **Speed**, **Spin**, **Freq**, **Width** och **Height** för varje enskilt skott i en sekvens.
- **Skapa från grunden:** Bygg övningar som är skräddarsydda exakt för dina mål, som att träna en specifik matchsituation.
- **Ladda ner färdiga program:** Importera expert-designade program direkt från Padelshooter.com (via Inställningar) för att få en flygande start.



Smarta Verktyg för Effektiv Träning

Bygg komplexa program snabbt med smarta redigeringsverktyg.

****Kopiera Skott (Copy Shot):**

Ställ in ett perfekt skott och kopiera det. Ändra sedan bara en parameter (t.ex. `Width`) för att snabbt bygga en sekvens med varierad placering.



****Organisera i Kategorier:****

Spara dina program under egna kategorier (t.ex. 'Uppvärmning', 'Backhand-träning', 'Matchsimulering') för enkel åtkomst.

****Spara och Döp om:****

Kopiera enkelt ett befintligt program genom att ändra namnet och spara. Perfekt för att skapa en 'vänster-version' av ett 'höger-program'.



****Exportera & Dela:****

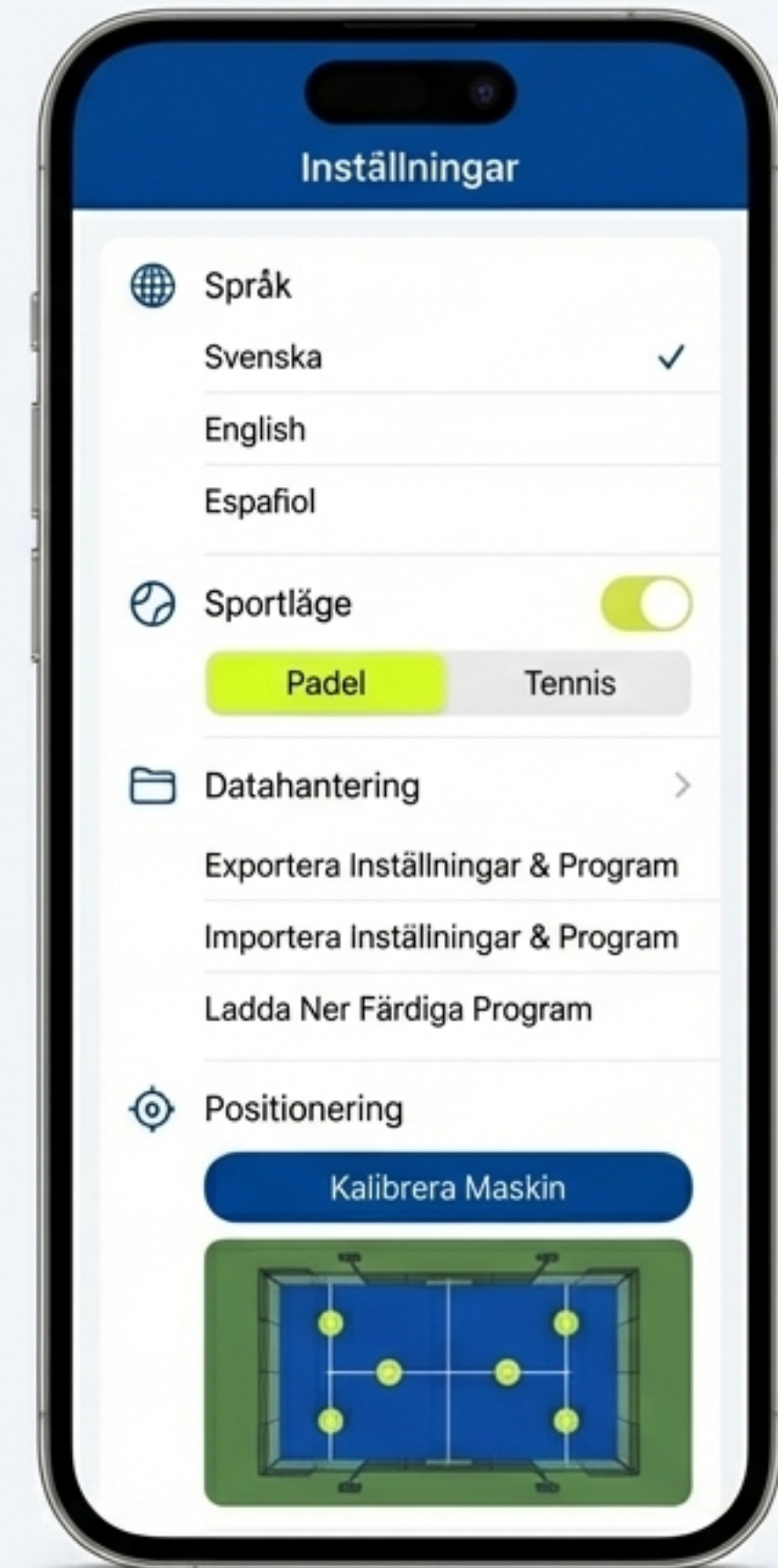
Dela dina bästa träningsprogram med vänner, elever eller andra tränare via WhatsApp eller e-post (via Inställningar).

Steg 5: Finjustera Din Upplevelse med 'Inställningar'

"Inställningar"-skärmen är navet för att konfigurera appen och appen och maskinen så att de passar dig perfekt.

Här hanterar du:

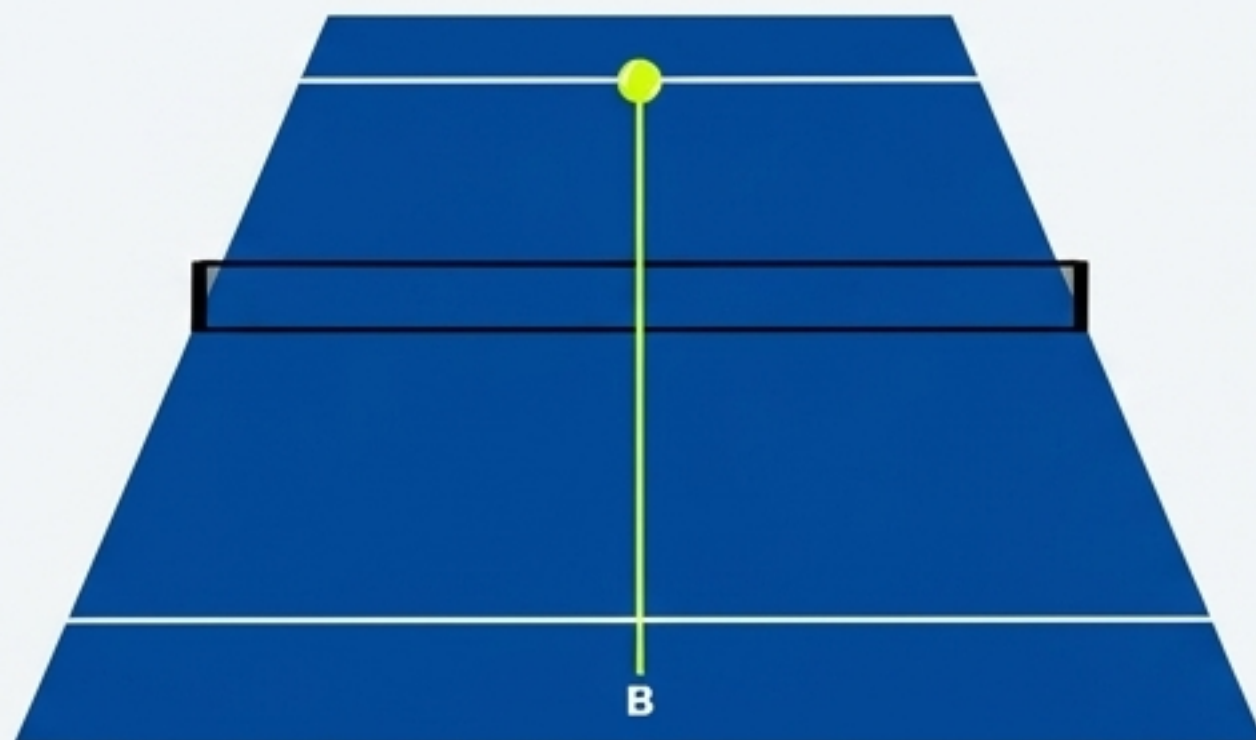
- **Språk (Language):** Välj bland över 14 språk, inklusive svenska.
- **Sportläge (Padel / Tennis):** Växla mellan **Padel-läge** (standard, optimerad hastighet) och **Tennis-läge** (högre max maxhastighet).
- **Datahantering (Export / Import):**
 - Exportera och importera alla dina inställningar och program.
 - Ladda ner "perfekta" grundinställningar och färdiga program direkt från webben.
- **Positionering (Positioning):** Kalibrera maskinen för optimal täckning av banan.



Maximera Din Träningsyta

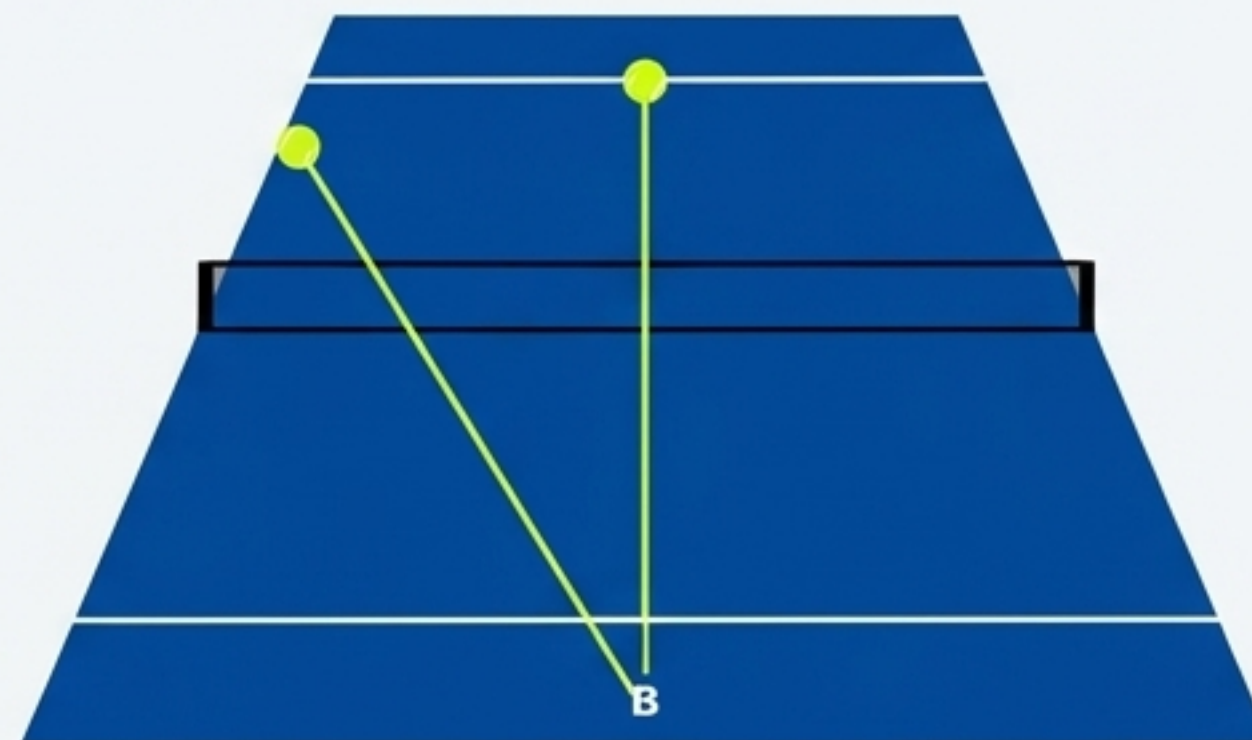
Använd positioneringsverktygen för att utnyttja hela banan, inklusive sidoväggarna.

Standardläge ("Middle"):



Tryck på 'Middle' för att skjuta en boll exakt i mitten. Justera maskinens fysiska position tills bollen studsar på mittlinjen. Detta är utgångspunkten för träning över hela banan.

Sidoläge ("Left" / "Right"):



För att fokusera på en sida och använda sidoväggarna fullt ut:

1. Flytta maskinen fysiskt mot den sida du vill träna (t.ex. till höger).
2. Tryck på knappen 'Right'. Maskinen skjuter en boll.
3. Justera maskinens position tills den bollen landar på mittlinjen.

Nu kommer maskinens '0-100'-vidd att täcka hela högersidan av banan, från mittlinjen ända ut till sidoväggen.

Från Start till Expert



Installation



Börja här



Träningar



Program

Du har nu alla verktyg du behöver för att förvandla din Padelshooter från en bollmaskin till en personlig träningspartner i världsklass.

- * Börja enkelt med 'Börja här' för omedelbar träning.
- * Ta nästa steg med 'Träningar' för att simulera matchsituationer.
- * Ta full kontroll med 'Program' och designa din egen väg till framgång.
- * Finjustera allt under 'Inställningar' för en perfekt anpassad upplevelse.

Sluta öva mönster. Börja spela spelet.



Vi Finns Här För Dig

Padelshooter utvecklas av **De Racketclub**, ett team av passionerade spelare, tränare och ingenjörer ledda av Arnold och Xiangyang. Vi är experter på bollmaskiner och dedikerade till din framgång.

Behöver du hjälp?

Besök vår hemsida för manualer, videor och en växande samling av nedladdningsbara träningsprogram.

Webbplats: padelshooter.com

Support: Kontakta oss direkt via WhatsApp för snabbast service.

Vi är stolta över att hjälpa dig träna smartare, spela bättre och älska spelet ännu mer.

