

Maîtrisez Votre Padelshooter

Le guide complet de l'application, de la première connexion à l'entraînement personnalisé.

Bienvenue dans l'écosystème Padelshooter.
Ce guide est conçu pour vous accompagner pas à pas, afin que vous puissiez transformer votre machine en partenaire d'entraînement ultime.

Ensemble, nous allons explorer chaque fonctionnalité pour perfectionner votre jeu.

Prête à commencer ?



Tout Commence par l'Application

La première étape est d'installer le cerveau de votre machine. Scannez simplement le code QR que vous trouverez sur la machine, la boîte ou la documentation fournie pour télécharger l'application 'Padelshooter General'.



Pour Android

- Rendez-vous sur padelshooter.com, section Support > Apps & Manual (mot de passe : sportisfun).
- Téléchargez et installez l'application 'Padelshooter General'.



Pour iPhone

- Tant que l'application n'est pas dans l'App Store, l'installation se fait via Apple TestFlight.
- Ouvrez ce lien sur votre iPhone :
<https://testflight.apple.com/join/fMX2YUPD>
- Suivez les instructions pour installer TestFlight puis l'application Padelshooter.

Note : Une connexion internet est nécessaire pour l'installation et pour télécharger des programmes.

Préparation et Mise en Marche de la Machine

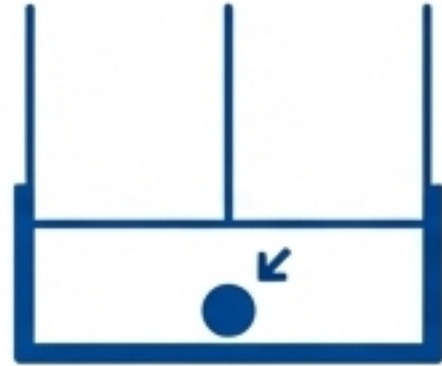
Avant de lancer l'application, préparons votre Padelshooter. Suivez ces quatre étapes simples pour une mise en service parfaite.

1



Connexion de la batterie :
Branchez le câble fourni à la batterie externe. (Note : Cette étape n'est pas nécessaire pour le Padelshooter MAX avec batterie interne).

2



Positionnement : Placez la machine au centre de la ligne de fond du terrain adverse, le plus près possible de la vitre arrière.

3



Allumage : Poussez l'interrupteur principal vers la droite ('DC') pour une batterie externe, ou vers la gauche pour une batterie interne.

4



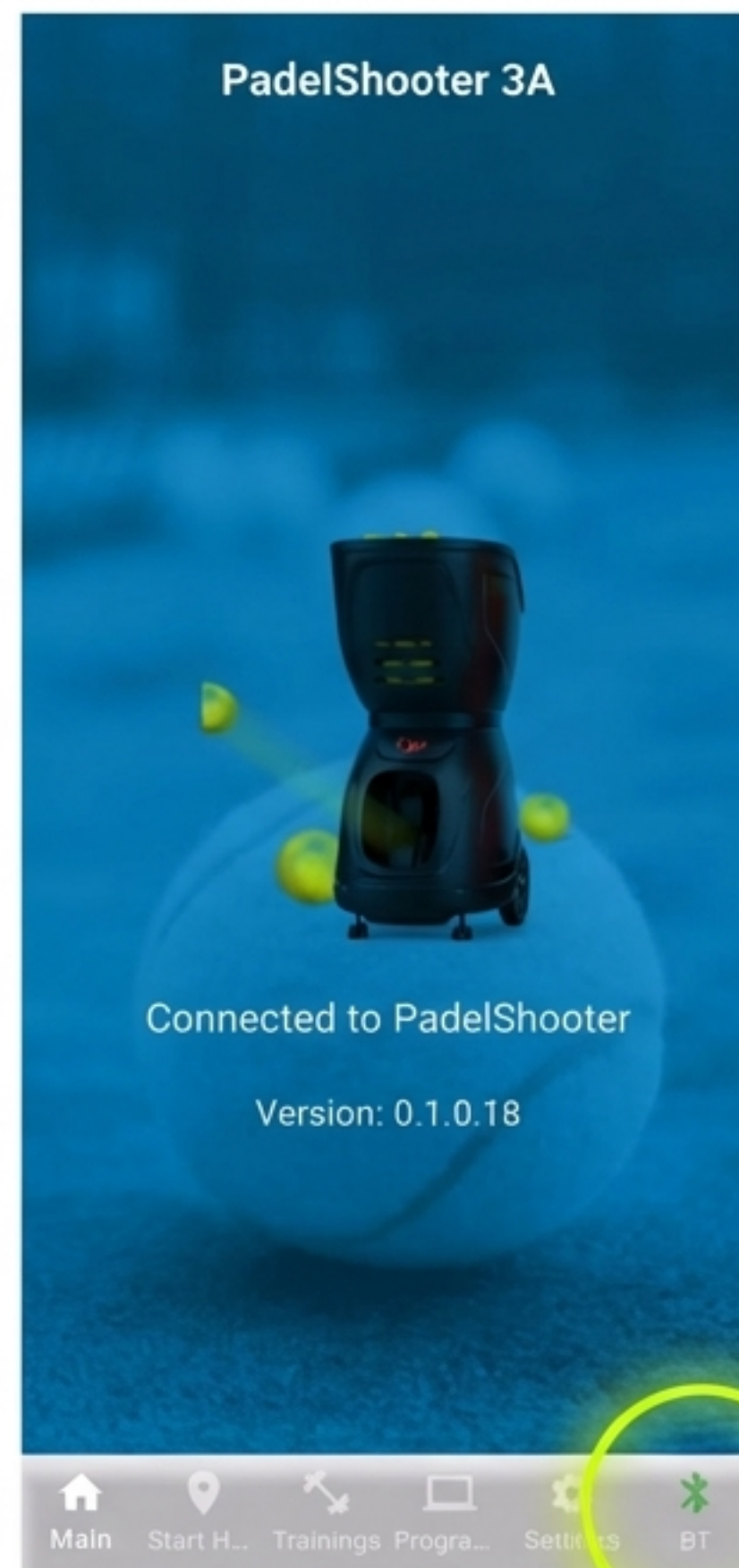
Initialisation : Vous entendrez les roues de lancement bouger vers la droite puis se recentrer. Votre machine est maintenant initialisée et prête.

La Connexion : Votre Machine Prend Vie

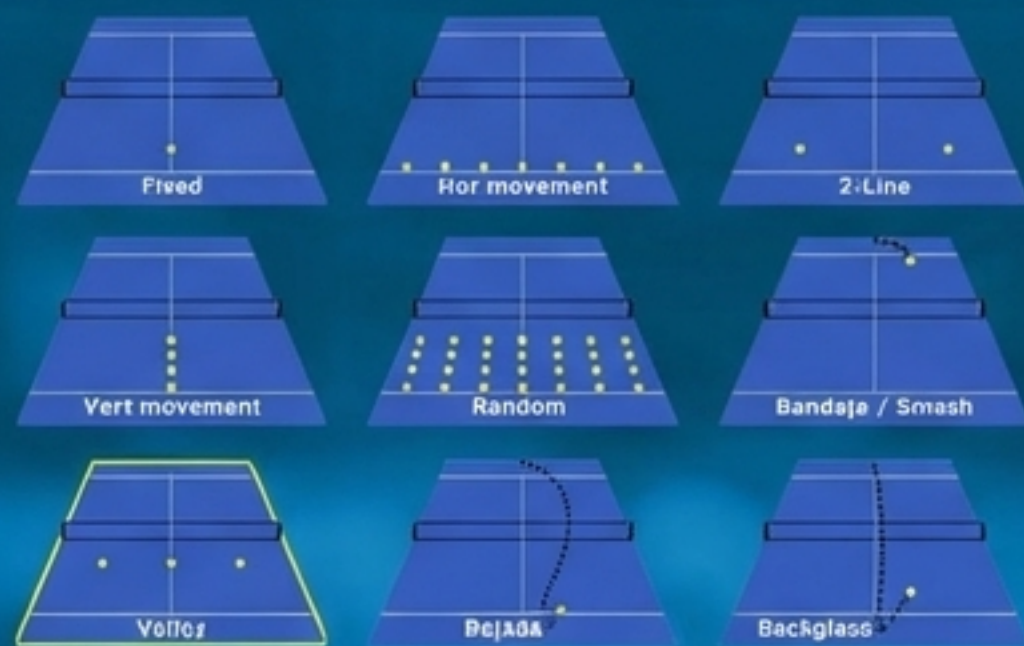
Une fois la machine allumée, lancez l'application Padelshooter sur votre téléphone ou tablette. La connexion se fait automatiquement.

Attendez que l'icône Bluetooth en bas à droite de l'écran devienne verte. Cela confirme que votre application est connectée et prête à contrôler la machine.

****Conseil pro**** : Pour une connexion instantanée, allumez toujours la machine *avant* de démarrer l'application. Si vous faites l'inverse, la connexion peut prendre jusqu'à 20 secondes.



Start Here



Left

Side

Right



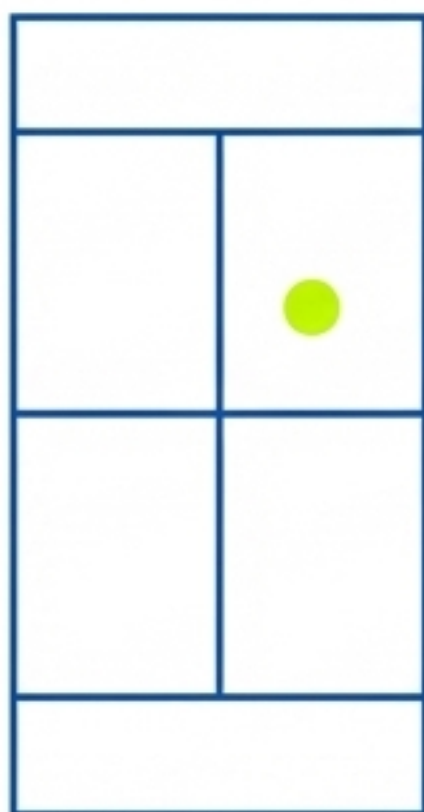
Vos Premiers Échanges avec l'Écran 'Start Here'

L'écran 'Start Here' est conçu pour une prise en main simple et intuitive. C'est l'endroit parfait pour vous familiariser avec les commandes de base et lancer vos premiers exercices.

- **Speed (Vitesse)** : 0-100% de la vitesse maximale.
- **Spin** : -50 (backspin) à +50 (topspin). 0 = sans effet.
- **Freq (Fréquence)** : 0 (lent) à 100 (rapide). Définit la pause entre les balles.
- **Width (Largeur)** : 0 (extrême gauche de la zone) à 100 (extrême droite).
- **Height (Hauteur)** : 0-100. Hauteur de la balle ou hauteur maximale en mode aléatoire.
- **Net** : 0-100. Hauteur minimale absolue. La machine ne tirera jamais plus bas que cette valeur.

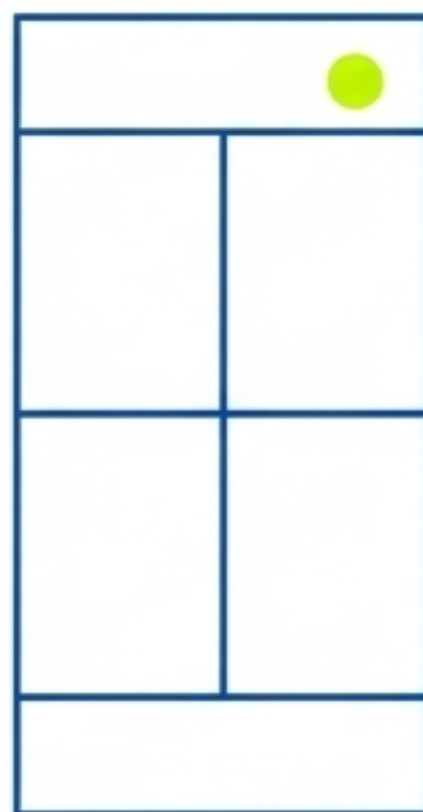
Maîtrise de la Précision : Les Entraînements de Position

Commencez par des exercices qui développent la régularité et le placement. Sélectionnez un entraînement en appuyant sur son image.



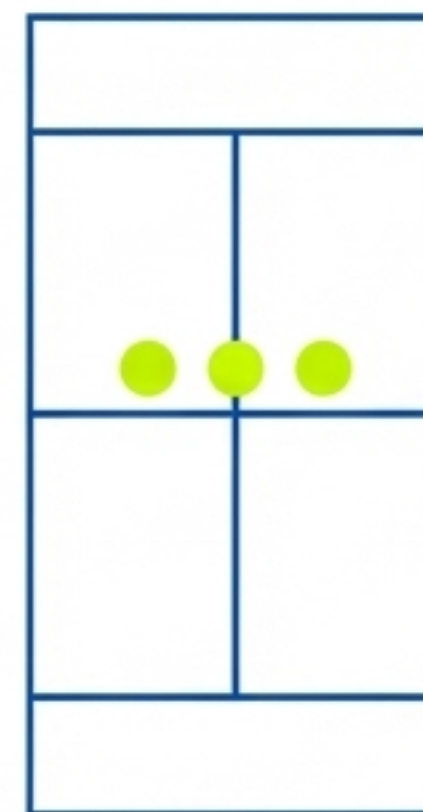
Fixed

Une seule position. La profondeur est contrôlée par la `Speed` et la `Height`. La position horizontale est définie par la `Width`.



Bandeja / Smash

Idéal pour travailler les coups hauts. Position fixe. Augmentez la `Speed` pour une Bandeja plus profonde, diminuez-la pour un Smash plus proche du filet.

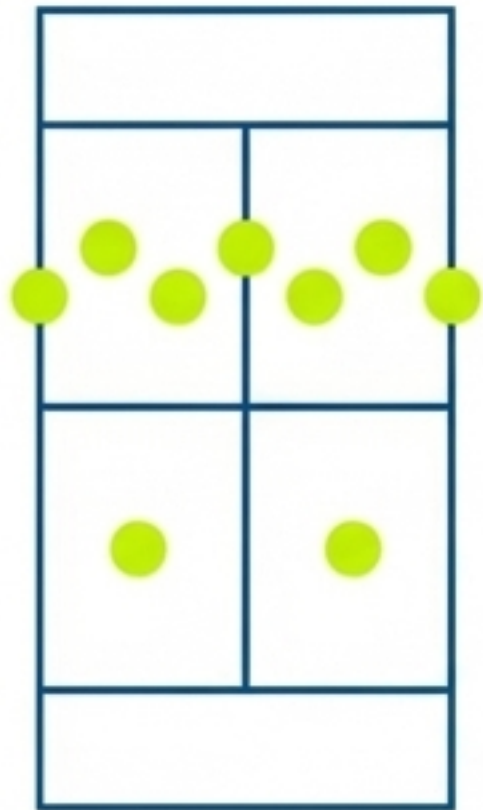


Volley

Propose 3 positions aléatoires (gauche, centre, droite) pour simuler des volées de coup droit, de revers et au corps. Réglez `Width` à 0 pour vous concentrer sur une seule position.

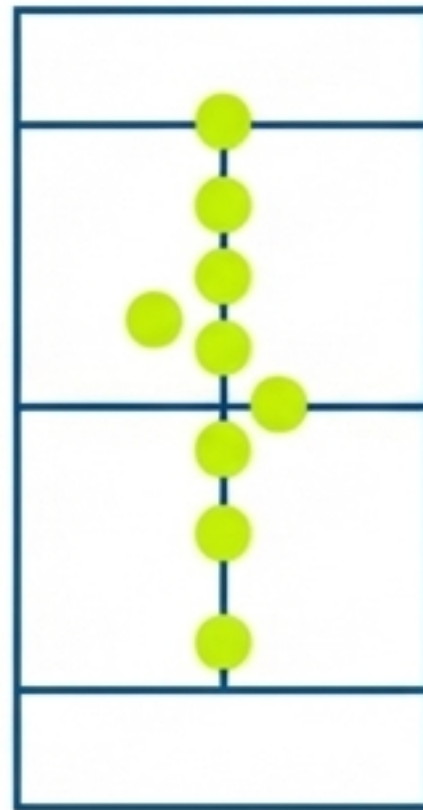
Développez Votre Jeu de Jambes : Les Entraînements de Mouvement

Une fois la précision acquise, il est temps de travailler vos déplacements sur le court.



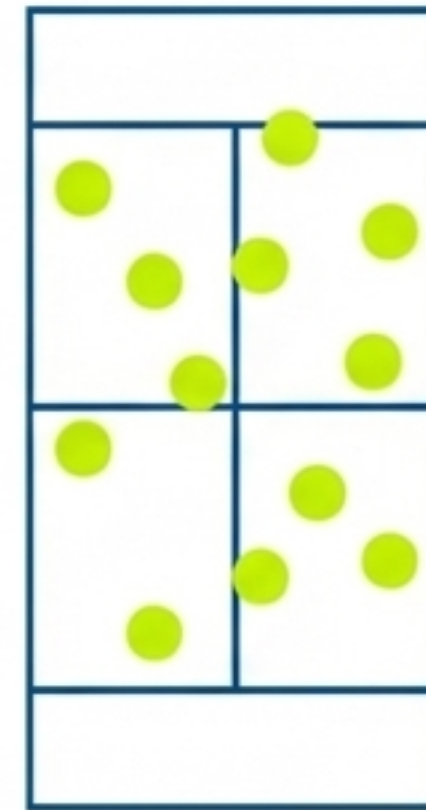
Hor movement

Mouvement horizontal. Les balles sont envoyées à des positions horizontales aléatoires à une profondeur constante. La 'Width' contrôle l'amplitude du balayage.



Vert movement

Mouvement vertical. Les balles sont envoyées à une seule position horizontale, mais à des hauteurs aléatoires. La 'Height' définit la hauteur maximale et 'Net' la hauteur minimale.



Random

L'exercice complet. Les balles sont envoyées à des positions et des hauteurs aléatoires, dans la zone que vous avez définie.

Travaillez les Coups Spécifiques du Padel

Le Padelshooter peut simuler les coups les plus techniques du padel. Voici comment les perfectionner.



Bajada

Simule une balle haute qui rebondit sur la vitre du fond.
La machine utilise du `topspin` pour obtenir le rebond correct.
Les réglages de `Speed` sont critiques ici : ajustez-les en fonction de vos balles pour un résultat optimal.



Backglass

Simule une balle rapide qui rebondit juste avant la vitre du fond.

Pour augmenter la difficulté, augmentez la `Speed`, diminuez la `Height` ou ajoutez du `backspin` (valeurs négatives).



Conseil pro : N'hésitez pas à changer la position de la machine, par exemple dans un coin en visant la diagonale opposée, pour simuler des angles de jeu plus réalistes.



Passez au Niveau Supérieur avec l'Écran 'Trainings'

L'écran 'Trainings' introduit des exercices combinés et des réglages plus fins pour simuler des situations de match complexes.

Nouvelles fonctionnalités avancées :



Contrôle de zone précis

Au lieu de simplement choisir 'Left' ou 'Right', vous pouvez définir une zone horizontale exacte avec `Left %` (0-100) et `Right %` (0-100). Parfait pour isoler un couloir ou un angle spécifique.

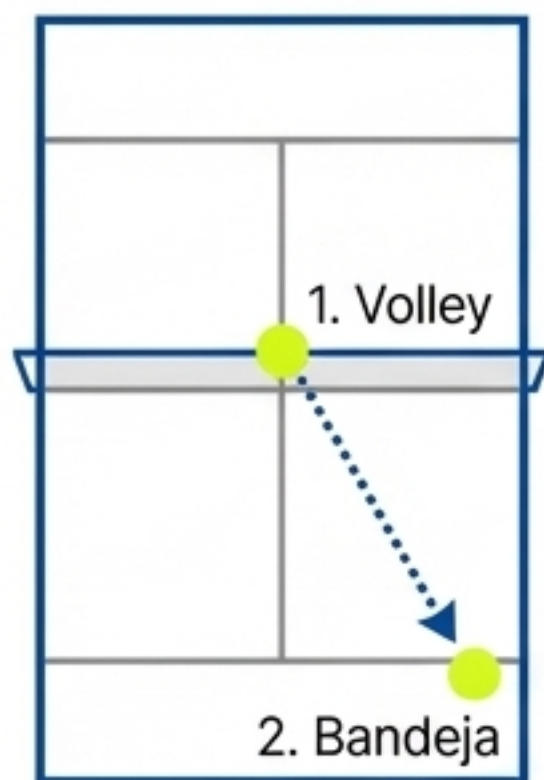


Le paramètre `Delay`

C'est la nouveauté clé. Il ajoute une pause supplémentaire (0-100, jusqu'à 2 secondes) *uniquement après les balles hautes* (ex: une Bandeja). Cela vous donne le temps de vous replacer, rendant les enchaînements beaucoup plus réalistes.

Simulez des Scénarios de Match : Les Entraînements Combinés

La véritable puissance de l'écran 'Trainings' réside dans sa capacité à enchaîner différents types de frappes pour travailler vos transitions et votre prise de décision.

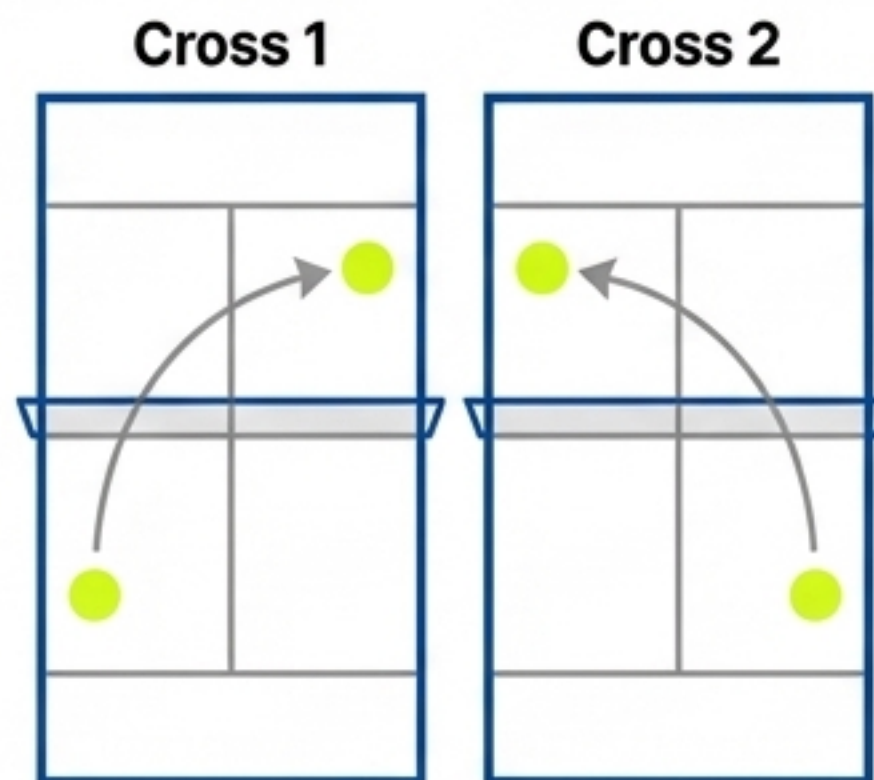


Volley - Bandeja

L'enchaînement classique. Une balle basse au filet suivie d'une balle haute au fond.

`Net` règle la hauteur de la volée,
`Height` celle de la bandeja.

Utilisez `Delay` pour ajouter du temps après la bandeja.



Cross 1 & Cross 2

Entraîne des balles croisées à différentes hauteurs.

`Cross 1` : Balle basse à gauche, balle haute à droite.

`Cross 2` : Balle haute à gauche, balle basse à droite.

`Net` contrôle la balle basse, `Height` contrôle la balle haute.



L'Imprévisibilité : Comprendre la Puissance du 'x'

Vous remarquerez des entraînements nommés "x Volleys - 1 Bandeja". Le "x" est la clé pour un entraînement qui vous garde sur le qui-vive.

Explication du concept :

- Le "x" représente un nombre aléatoire de frappes, variant entre 1 et 10.
- Vous ne savez jamais combien de balles vous allez recevoir avant que l'enchaînement ne change.

Exemples concrets :

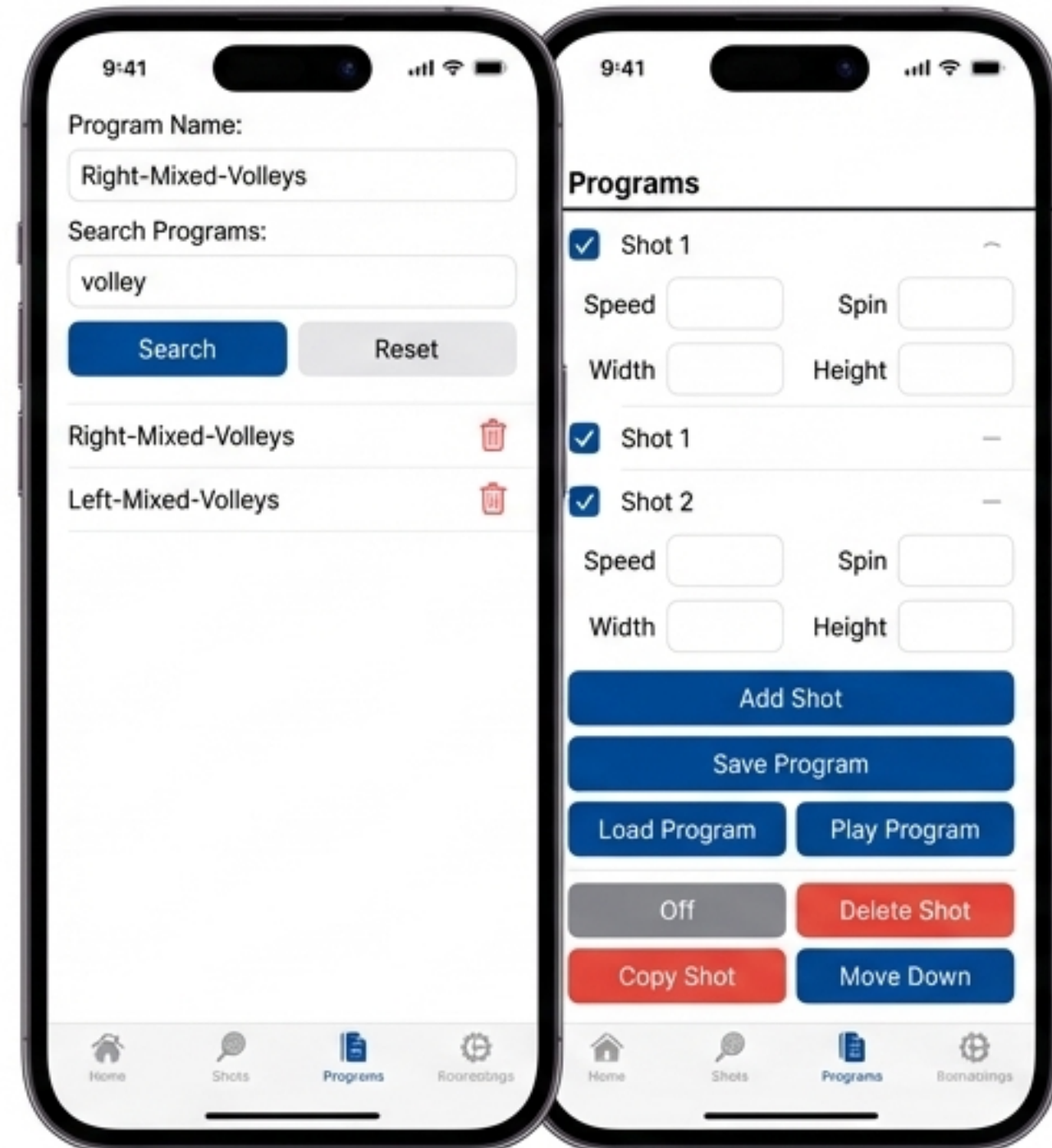
x Volleys - 1 Bandeja : Vous recevez un nombre aléatoire de volées (entre 1 et 10), puis une seule bandeja. Idéal pour travailler la défense au filet avec une transition soudaine.

1 Volley - x Bandejas : Une volée, suivie d'une série aléatoire de bandejas.

x Volleys - x Bandejas : L'entraînement le plus imprévisible, alternant des séries aléatoires de volées et de bandejas.

Devenez l'Architecte de Votre Entraînement : L'Écran 'Programs'

Ici, le contrôle est total. L'écran 'Programs' vous permet de créer, sauvegarder et organiser vos propres séquences d'entraînement, coup par coup. C'est l'outil ultime pour un entraînement sur mesure.



Structure de l'écran : Inter Bold

1

1

Gestion des programmes

Donnez un nom et assignez une catégorie à votre programme pour le retrouver facilement. Utilisez la fonction de recherche pour filtrer vos créations.

2

2

Liste des coups

La séquence de votre entraînement. Chaque ligne est un coup que vous définissez avec précision (Speed, Spin, Freq, Width, Height). Un programme peut contenir jusqu'à 20 coups.

3

3

Commandes

Les boutons pour construire et lancer votre programme.

Créer Votre Programme Personnalisé, Étape par Étape

Concevoir un programme est un processus simple et intuitif. Voici comment construire rapidement un exercice efficace.

Votre flux de travail

-  **`Add Shot`** : Ajoutez le premier coup de votre séquence et réglez ses 5 paramètres.
-  **`Copy Shot`** : La fonction la plus utile ! Sélectionnez un coup et appuyez sur `Copy Shot` pour le dupliquer. Idéal pour créer une série de volées où seule la `Width` change.
-  **`Move Up` / `Move Down`** : Réorganisez l'ordre des coups dans votre séquence.
-  **`Delete Shot`** : Supprimez un coup sélectionné.
-  **`Save Program`** : Sauvegardez votre création.
-  **`Play Program`** : Lancez votre entraînement personnalisé !

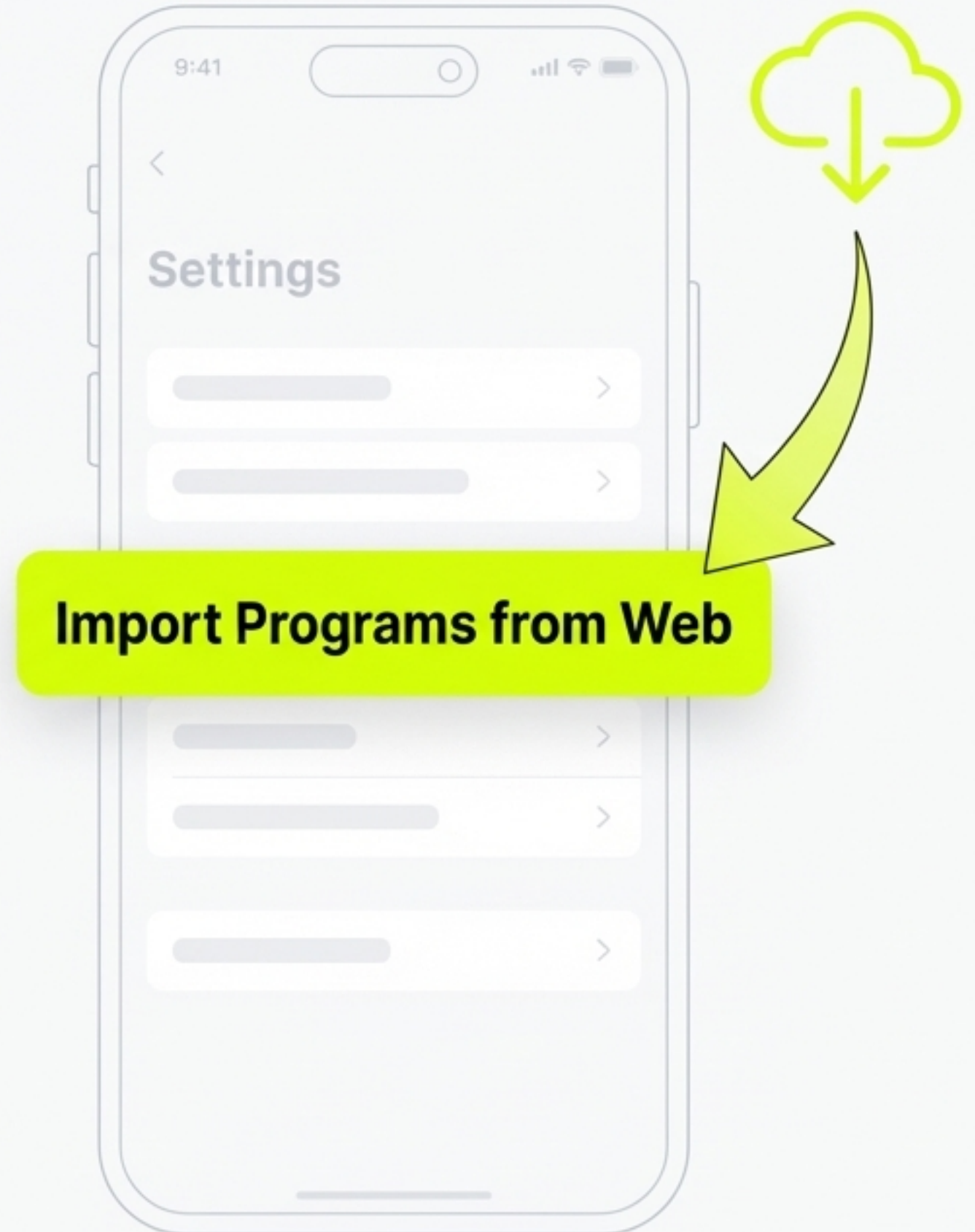
Le Raccourci vers l'Excellence : Les Programmes 'Prêts à l'Emploi'

Vous voulez des entraînements de niveau expert sans avoir à les construire vous-même ? L'écran 'Settings' vous offre un accès instantané.

La fonctionnalité clé :

1. Rendez-vous dans l'écran **Settings**.
2. Appuyez sur le bouton '**Import Programs from Web**'.
3. En un clic, l'application télécharge une bibliothèque complète d'entraînements conçus par des experts, directement depuis le site Padelshooter.

Résultat : Vos nouveaux programmes apparaissent instantanément dans l'écran 'Programs', prêts à être lancés. C'est le moyen le plus rapide d'enrichir votre routine d'entraînement.



Le Court Vous Attend.

De la première connexion à la création de vos propres programmes, vous avez maintenant toutes les clés pour exploiter la pleine puissance de votre Padelshooter. Vous avez appris à contrôler chaque balle, à simuler des scénarios de match et à personnaliser votre entraînement comme jamais auparavant.

Votre partenaire d'entraînement est prêt. Et vous ?