

Domina la Pista: Tu Guía Completa de la App PadelShooter

De la configuración inicial a la creación de entrenamientos profesionales.



Paso 1: Instala la App y Desbloquea el Potencial

Tu viaje comienza aquí. Escanea el código QR que encontrarás en la máquina, la caja o el manual de instrucciones para descargar la app "PadelShooter General".

- ✓ Disponible para Android y iPhone.
- ✓ Se requiere una conexión a internet para la instalación y para descargar programas.



Paso 2: Prepara tu Máquina para la Acción



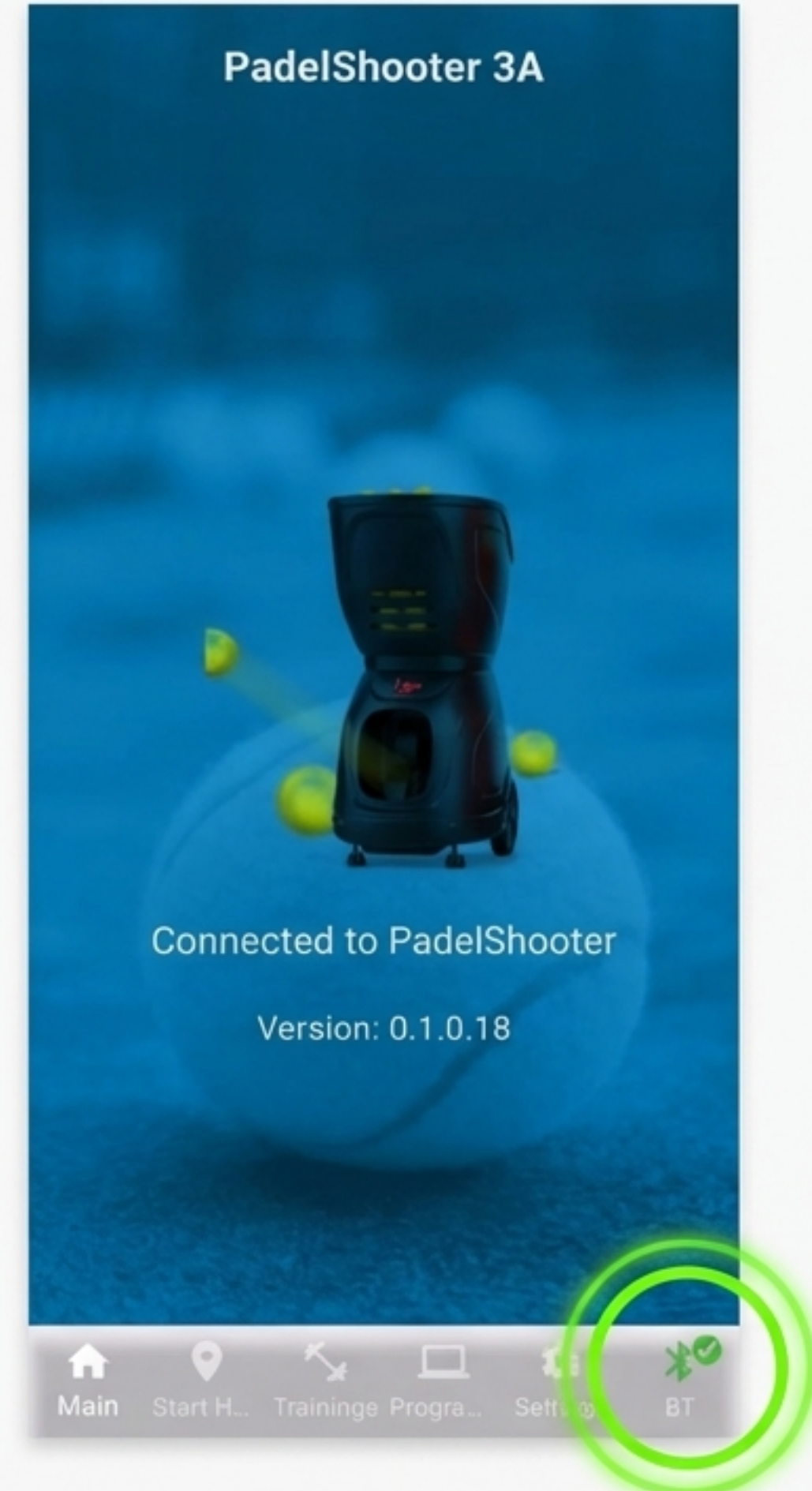
“Sabrás que está lista cuando escuches las ruedas de lanzamiento moverse a la derecha y luego volver al centro.”

Paso 3: Conexión Mágica e Instantánea

Una vez encendida la máquina, abre la app PadelShooter en tu móvil.

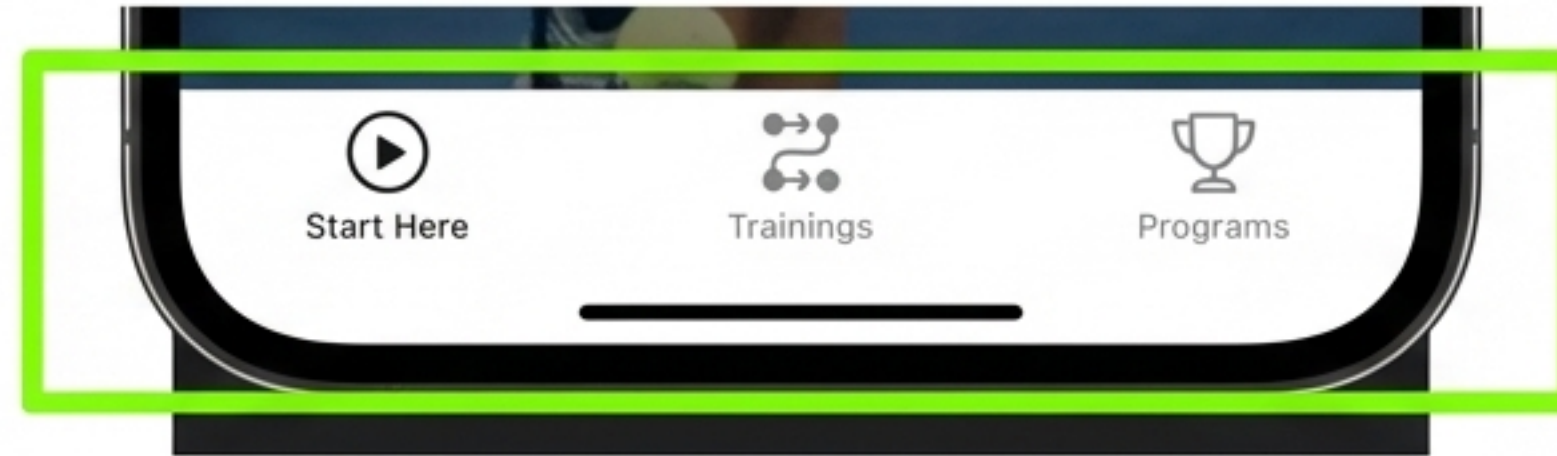
1. La app buscará y se conectará a tu PadelShooter automáticamente.
2. La conexión es exitosa cuando el icono de Bluetooth (BT) en la esquina inferior derecha de la pantalla se vuelve verde.

¡Luz verde! Tu PadelShooter está lista para recibir tus órdenes.



Tu Centro de Mando: Navega por la App

La app se organiza en tres pantallas de control principales, diseñadas para acompañarte en tu progreso.



Start Here

La rampa de acceso. Empieza a entrenar en segundos con ejercicios sencillos y directos.



Trainings

Sube de nivel. Perfecciona tu técnica con ejercicios combinados y ajustes más avanzados.



Programs

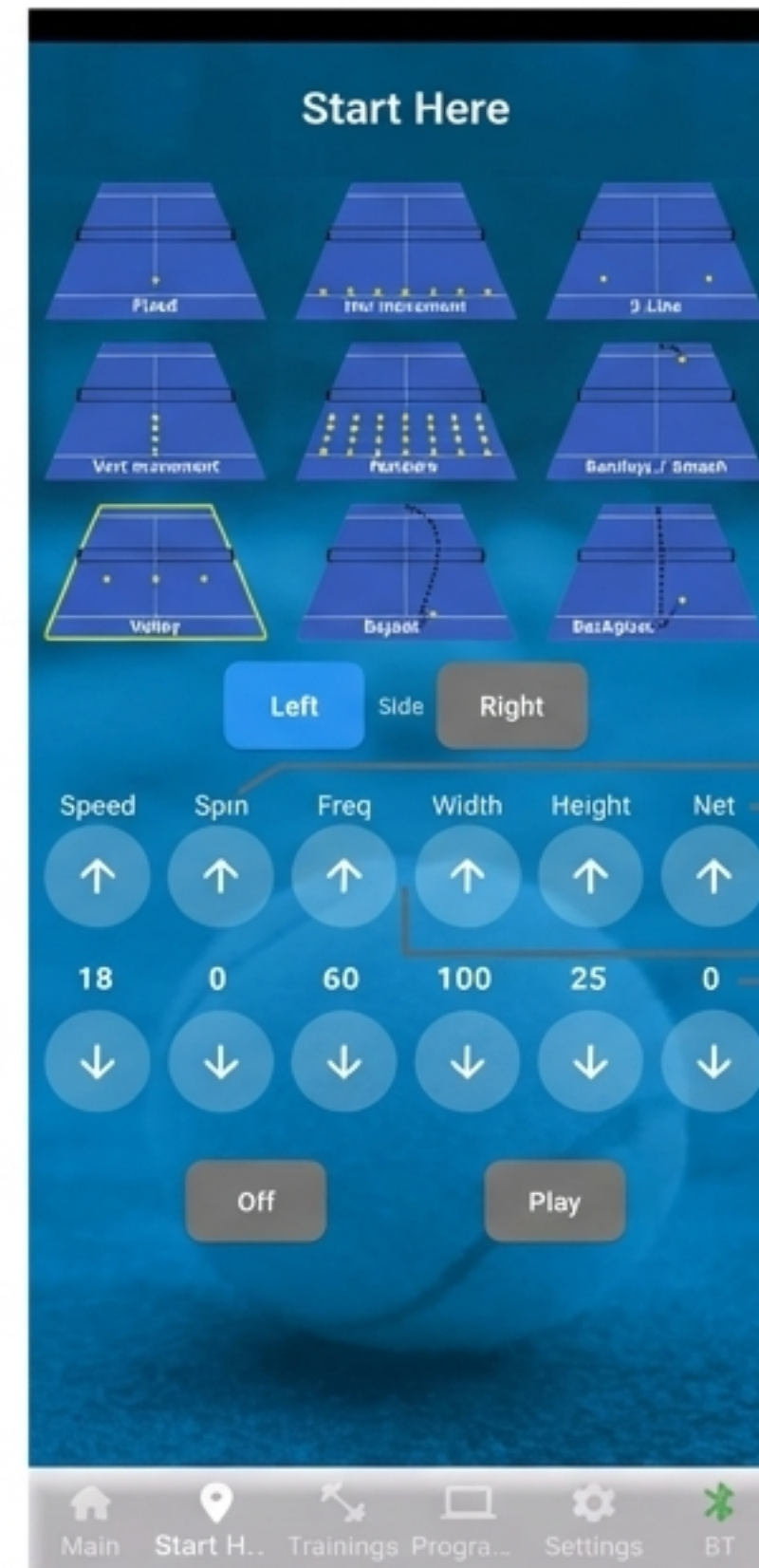
El modo profesional. Diseña, guarda y ejecuta tus propias rutinas de entrenamiento a medida.

Nivel 1: Domina los Fundamentos con 'Start Here'

"La forma más rápida de empezar. Ideal para tus primeras sesiones, calentamientos o cuando simplemente quieres pelotear sin complicaciones."

Modo de Uso

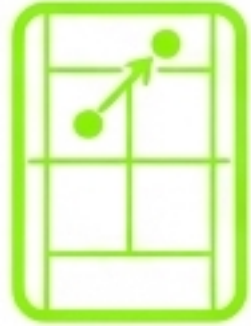
1. Toca la imagen del entrenamiento que quieres realizar.
2. Selecciona el lado de la pista: **Left**, **Right**, o ambos para toda la pista.
3. Ajusta los parámetros y pulsa **Play**.



Parámetros Clave

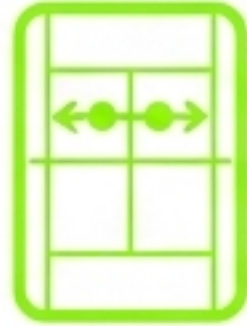
- **Speed:** Velocidad de la bola (0-100)
- **Spin:** Efecto (-50 backspin a +50 topspin)
- **Freq:** Frecuencia de lanzamiento (0-100)
- **Width:** Posición horizontal (0-100)
- **Height:** Altura de la bola (0-100)
- **Net:** Altura mínima (para evitar la red)

Tu Primer Repertorio de Golpes



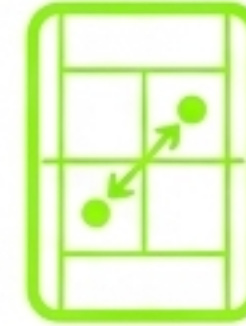
Fixed

Un solo punto. Practica la consistencia y memoria muscular.



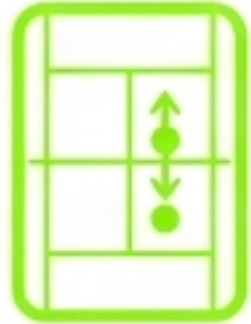
Hor movement

Bolas a la misma profundidad en posiciones horizontales aleatorias.



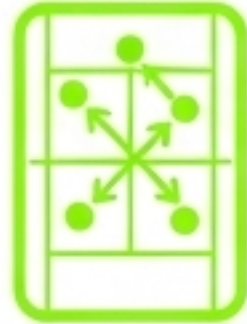
2-Line

Alterna dos puntos fijos. Ideal para entrenar con un compañero o practicar desplazamientos.



Vert movement

Bolas a diferentes alturas en un punto fijo.



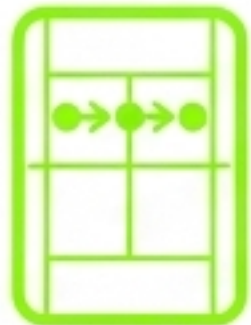
Random

El desafío total. Alturas y posiciones completamente aleatorias.



Bandeja / Smash

Bolas altas a un punto. Más velocidad para una bandeja profunda, menos para un smash cerca de la red.



Volley

Secuencia aleatoria de 3 voleas (derecha, cuerpo, revés).



Bajada

Bola alta con topspin para practicar el remate tras el rebote en el cristal.



Backglass

Bola rápida y baja para entrenar la defensa del cristal de fondo.

Nivel 2: Perfecciona tu Técnica con 'Trainings'

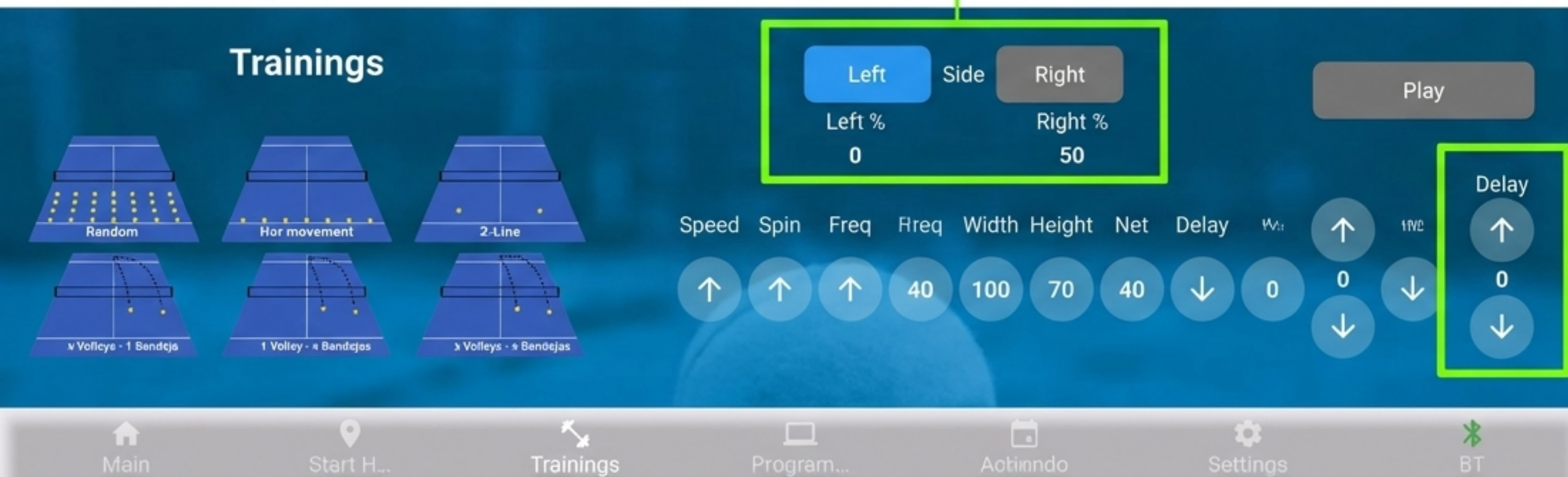
¿Listo para más control? Esta pantalla introduce ejercicios combinados y herramientas de precisión para simular situaciones de partido reales.

Control de Zona Preciso

En lugar de solo 'Left/Right', define el área de juego con porcentajes exactos (Ej: **`Left %: 70`**, **`Right %: 100`** para jugar solo en el 30% más a la derecha de la pista).

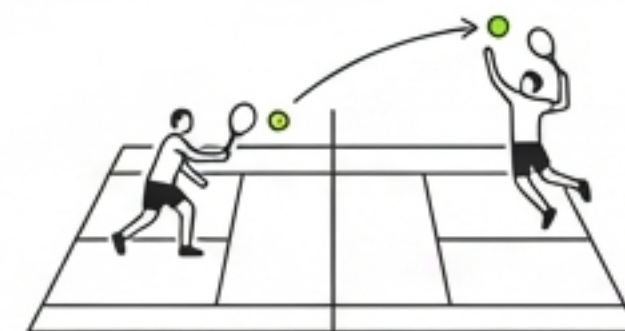
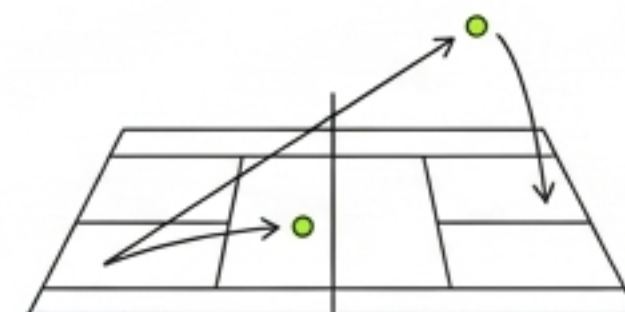
Parámetro 'Delay'

Un ajuste crucial. Añade una pausa extra (de 0 a 2 segundos) **solo después de las bolas altas**. Permite que tengas tiempo de recuperarte de una bandeja antes de que llegue la siguiente bola.



Entrenamientos Combinados: Simula un Partido Real

- **Cross 1 / Cross 2:** Alterna una bola baja en un lado con una bola alta en el otro. `Net` controla la altura de la bola baja, `Height` la de la alta.
- **Volley - Bandeja:** El clásico ejercicio de transición defensa-ataque. Una **volea** en la red seguida de una bandeja al fondo.



Entendiendo la 'x'

La "x" en un nombre de ejercicio significa un número aleatorio de golpes (entre 1 y 10). ¡Añade un elemento de imprevisibilidad!

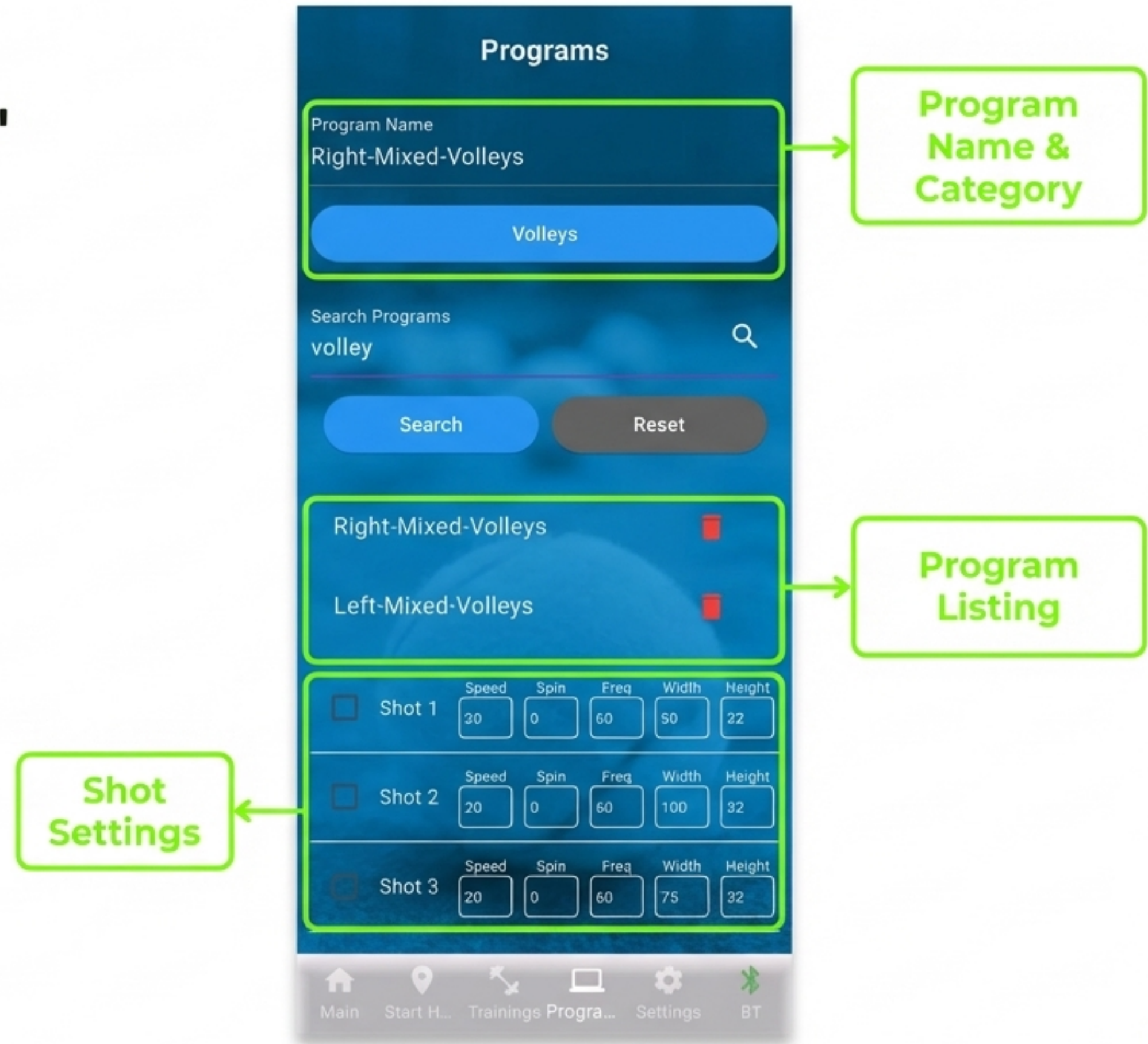
- **x Volleys - 1 Bandeja:** Mantente alerta en la red y prepárate para una bandeja sorpresa. 
- **1 Volley - x Bandejas:** Céntrate en tu juego aéreo, interrumpido por una volea rápida. 
- **x Volleys - x Bandejas:** Simulación de juego total. Secuencias aleatorias de voleas y bandejas.

Nivel 3: Diseña como una Entrenadora con 'Programs'

'Aquí es donde tomas el control total. Crea, guarda y ejecuta tus propias secuencias de hasta 20 golpes. El único límite es tu imaginación.'

Anatomía de la Pantalla

- **Program Name & Category:** Nombra y organiza tus ejercicios (Ej: "Calentamiento Nivel Avanzado", "Defensa de Revés").
- **Shot Settings:** Define los parámetros (Speed, Spin, Freq, Width, Height) para cada golpe individual en tu secuencia.
- **Program Listing:** Visualiza todos tus programas guardados.

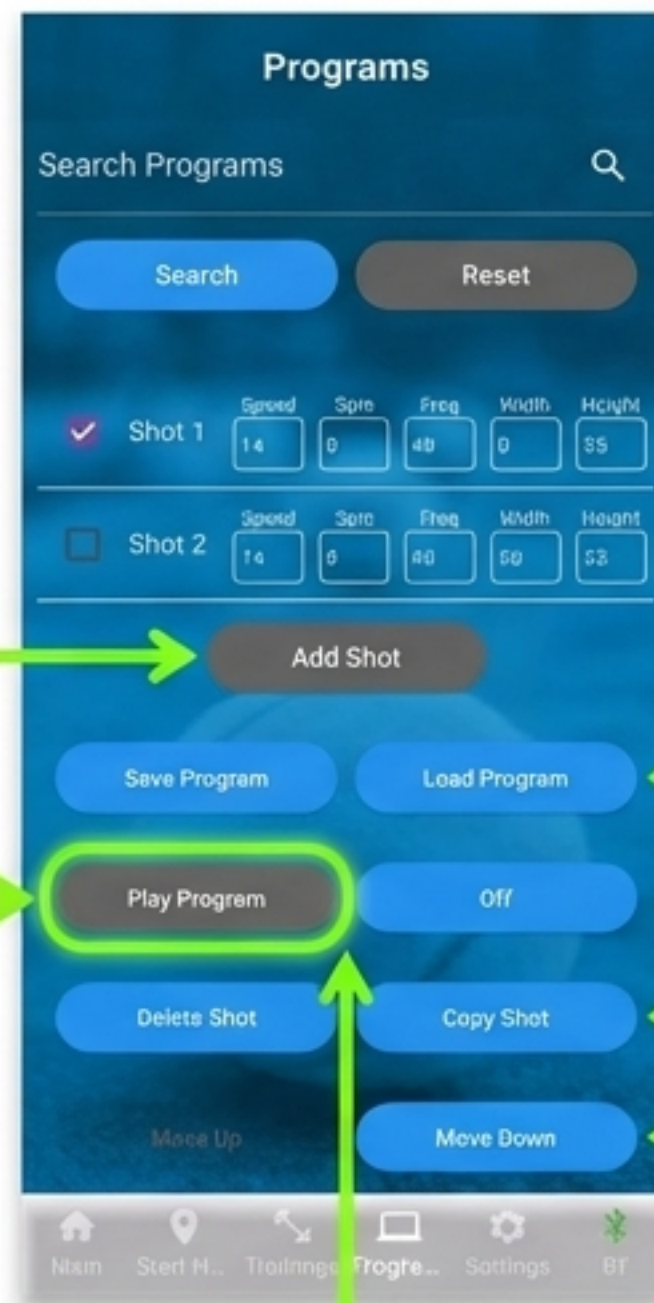


Tu Programa Perfecto en 5 Pasos

1

Añade un Golpe

Comienza a construir tu secuencia, golpe a golpe.



3

Ordena la Secuencia

Ajusta el orden de los golpes como prefieras.

2

Copia y Ahorra Tiempo

¿Necesitas 5 voleas con la misma velocidad pero diferente posición? Crea una, cópiala 4 veces y solo cambia el parámetro 'Width'.

4

Guarda tu Obra Maestra

Dale un nombre descriptivo y guárdalo en la categoría correcta.

5

Lanza el Entrenamiento

¡A jugar!

Ajustes y Atajos: Tu Zona Pro

La pantalla 'Settings' es donde personalizas la app y accedes a contenido de expertos.



La Función Estrella: Import Programs from Web

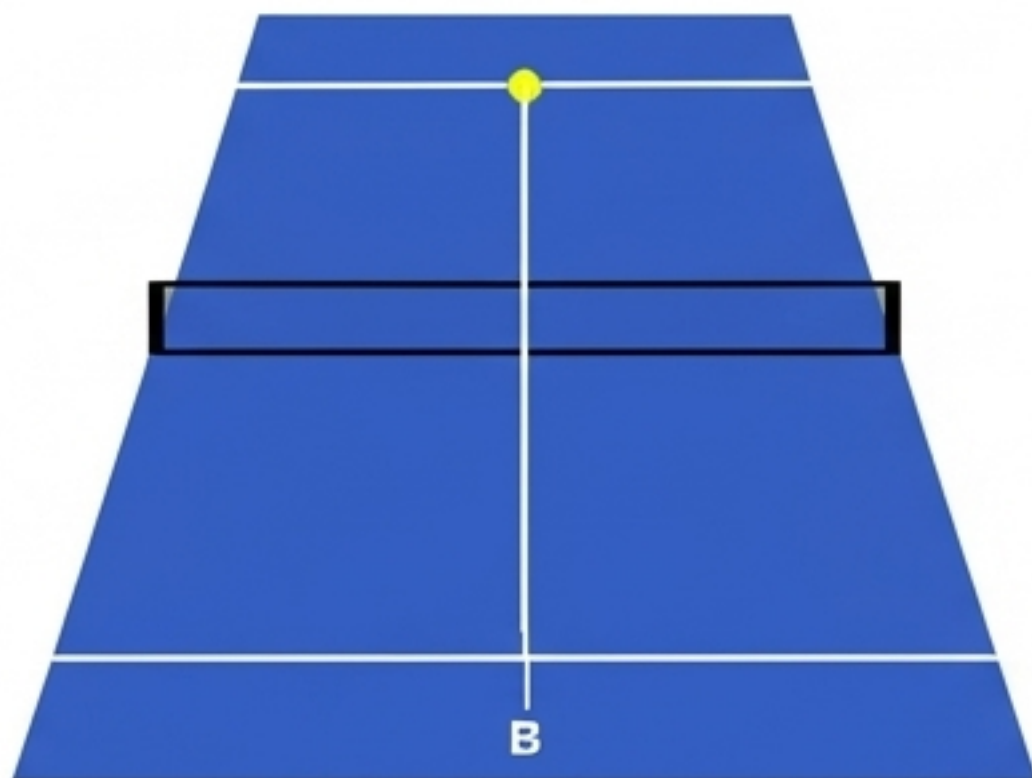
El atajo a la maestría. Con un solo clic, descarga una biblioteca completa de programas listos para usar, diseñados por expertos. Acceso instantáneo a ejercicios de nivel profesional sin tener que crearlos desde cero.

Otras Funciones Útiles

- **Import Settings from Web:** Restaura los ajustes 'perfectos' recomendados por PadelShooter para todos los entrenamientos.
- **Choose Language:** Selecciona tu idioma preferido.
- **Padel / Tennis Mode:** Ajusta la velocidad máxima de la máquina.

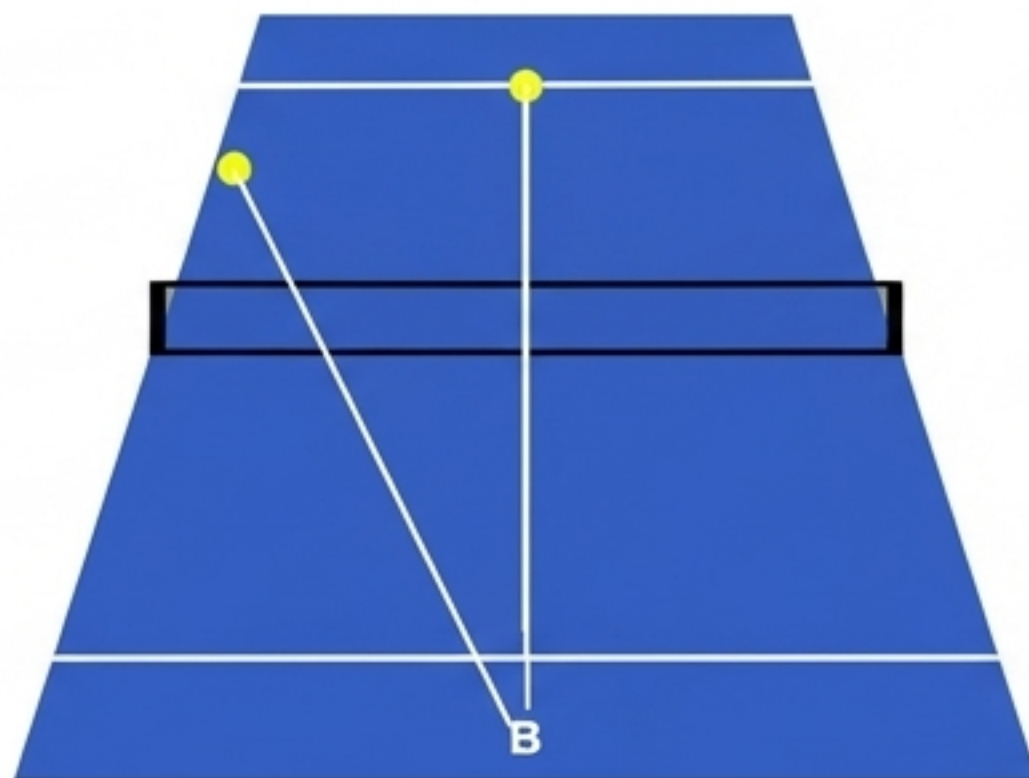
Consejo Pro: El Posicionamiento Estratégico lo es Todo

Dónde colocas la máquina cambia radicalmente el entrenamiento. Experimenta con estas tres posiciones.



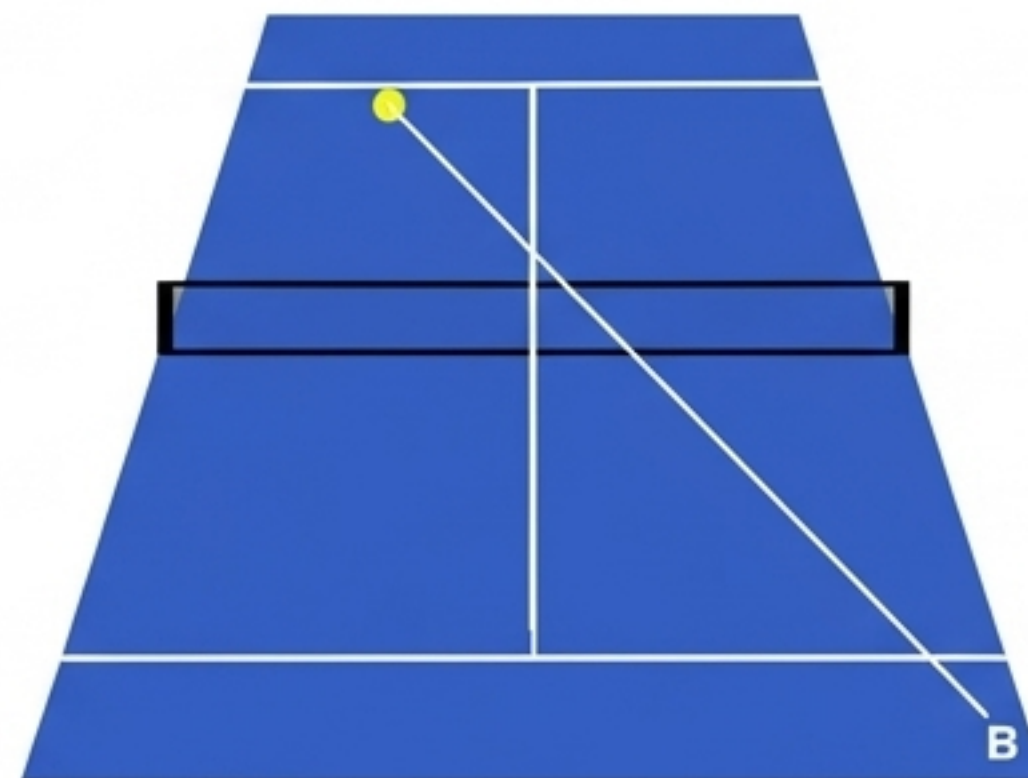
1. Estándar (Centro)

Ideal para un juego simétrico. Usa el botón **Middle** en `Settings` para calibrar y asegurar que la bola bota en la línea central.



2. Cobertura Amplia (Lateral)

Para entrenar a fondo un lado de la pista, mueve la máquina hacia ese lado. Usa los botones **Left** o **Right** para recalibrar. Esto te permite alcanzar los ángulos más cerrados.



3. Realista (Esquina)

Coloca la máquina en una esquina apuntando a la opuesta. Simula los ángulos de un partido real y es perfecto para entrenar dobles paredes.

Mantén tu Máquina a Punto

Soluciones a Problemas Comunes



¿Bolas a la red?

Sube el valor de **Net Position** para ese entrenamiento específico.



¿La app no conecta?

Asegúrate de que la máquina está encendida, el Bluetooth de tu móvil activado y que nadie más esté conectado.



¿Atasco de bolas?

Las ruedas pueden volverse resbaladizas por el material de la pista. Límpialas y, si es necesario, ráspalas suavemente con papel de lija para restaurar el agarre.

Mantenimiento Preventivo



Aspira regularmente el interior de la máquina a través del orificio de salida para eliminar restos de pelusa y arena.



Carga la batería con frecuencia, incluso si no la usas, para prolongar su vida útil.



La Pista es Tuya

Has recorrido el camino desde la configuración básica hasta el diseño de entrenamientos de élite. La app PadelShooter es más que una máquina; es tu compañera de entrenamiento personal.

Experimenta. Crea. Mejora. El control total para llevar tu juego al siguiente nivel está, literalmente, en tus manos.